

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3

Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
Fecha	31/12/2025 - 8:00AM
Tema	Entrega de elementos de aseo personal a las Personas Mayores
Desarrollo	<p>Objetivo:</p> <p>Garantizar el bienestar y la dignidad de las personas mayores a través de la entrega oportuna y adecuada de insumos de aseo, contribuyendo a mejorar su calidad de vida, promoviendo su salud y autonomía, y previniendo enfermedades relacionadas con la higiene.</p> <p>Introducción</p> <p>La higiene es un componente fundamental para la salud y el bienestar, especialmente en las personas mayores. La capacidad de mantener una buena higiene personal se ve afectada por diversos factores relacionados con el envejecimiento, tales como la disminución de la movilidad, el deterioro cognitivo y los cambios en el estado de la piel, entre otros. .</p> <p>Prácticas de higiene recomendadas para personas mayores</p> <p>El cuidado adecuado de la higiene en personas mayores debe tener en cuenta sus necesidades específicas. Algunas de las recomendaciones incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baños regulares pero no excesivos: Los baños regulares son importantes para mantener la limpieza, pero los baños excesivos o con productos agresivos pueden reseca la piel. El uso de productos suaves y la hidratación posterior son fundamentales. • Cuidado oral: La higiene bucal es esencial para prevenir enfermedades bucales, infecciones y la pérdida de dientes. Las personas mayores deben cepillarse los dientes al menos dos veces al día y usar hilo dental regularmente. • Higiene de la zona íntima: Es importante que las personas mayores cuiden la zona genital para prevenir infecciones, especialmente aquellas con incontinencia urinaria. El uso de toallitas húmedas o baños de asiento con productos suaves puede ser útil. • Cuidado del cabello y cuero cabelludo: Los cabellos finos y el cuero cabelludo más sensible requieren de un lavado regular con champús suaves para evitar irritaciones o infecciones. <p>Conclusión</p> <p>La higiene en las personas mayores no solo es fundamental para prevenir enfermedades, sino también para preservar su calidad de vida, dignidad y autoestima. A medida que la población envejece, es esencial que se desarrollen políticas y prácticas de cuidado que contemplen las necesidades de higiene específicas de este grupo etario, promoviendo un envejecimiento saludable y con bienestar.</p>

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 3

Por lo tanto; se hace entrega de los implementos correspondientes de aseo por anexo técnico del convenio 9577-2024, a 100 personas mayores el día 05/12/2025 entregando lo relacionado en el formato FOR-PSS- 215
Durante el mes se presentan las siguientes novedades:

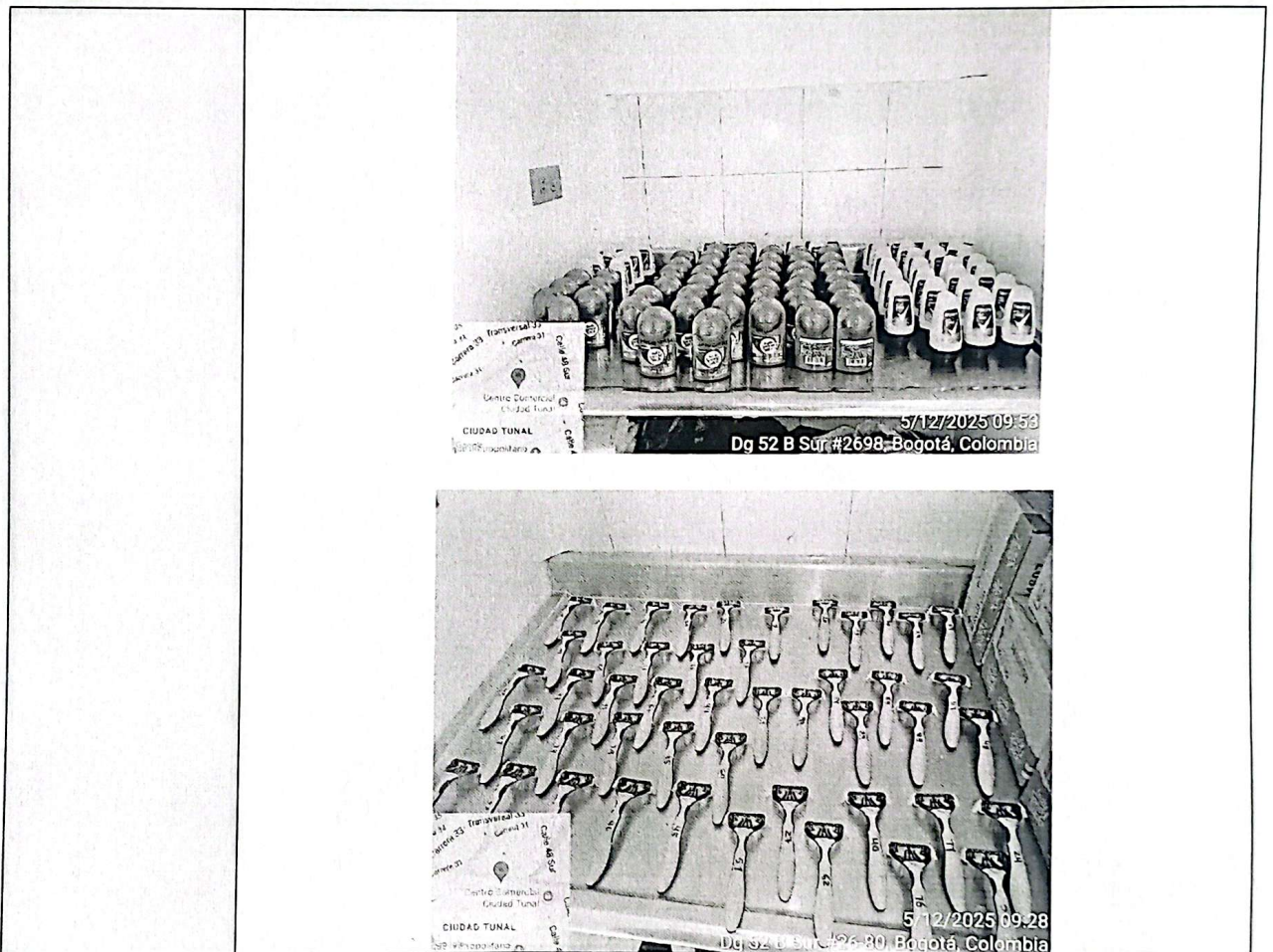
*** El día 17 de Diciembre de 2025, Ingreso la señora ARCELIA VIVAS VALERO, Identificada con Cedula de ciudadanía No 20313336; a quien se le garantizo la entrega de elementos de aseo personal tal y como se ve reflejado en el formato FOR-PSS-215.**

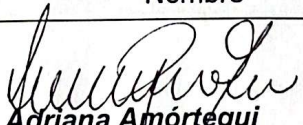
De igual manera se hace entrega a la totalidad de las personas mayores los absorbentes, crema antipañalitis y pañitos húmedos.

Anexos: Se adjunta Registro fotográfico.



 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 3



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	 Adriana Amórtegui	Coordinadora	CC HOGAR CASA NOSTRA
	 Jaquellin Ramirez Romero	Jefe de enfermería	CC HOGAR CASA NOSTRA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Adriana Amórtegui-Coordinadora		